

一、出行

李堡临江，接华盛顿大桥，是历史上军事地理要地。

到纽约市区通勤有多种公共交通路线：

1. NJ Transit、Coach公车、jitney私营小巴经华盛顿桥到纽约175街公车站转地铁。在Lemoine Ave和NJ Turnpike交叉处天桥下上车
2. NJ Transit公车159R、156R、158路朝南沿River Road到纽约中城Port Authority公车站。R线只在通勤高峰时段运行，其它时间段有156、159慢线。
3. NJ Transit公车朝南到Port Imperial转Ferry到纽约中城或下城
4. NJ Transit公车朝南到Port Imperial转 light rail 到Newport转path去纽约下城

可安装NJ Transit App购票、查询线路时刻。还可在公车上或纽约Port Authority公车总站领取时刻表(上面有线路图和乘车门号)。

李堡市政府提供免费小巴线路，具体时间表见<https://www.fortleenj.org/399/Free-Bus-Transportation>

- a. 李堡到Edgewater Ferry Landing，以便乘轮渡ferry到纽约中城
- b. 李堡本地环线
- c. 老年人专线前往超市、商场、医院、本地诊所。某些线路需要提前预约。

到法拉盛可乘坐韩裔经营的小巴

- <http://ktabus.com> - 从李堡490 Main Street上车
- 快乐之旅 电话：347-608-6487；上车地点：King Spa@321 Commercial Ave, Palisades Park(如需从主街上车，需提前联系司机)；时刻表如下

快乐之旅时间表

冲洗汉阳超市前出发
(法拉盛)

上午	下午
6:30	1:00
7:30	2:00
9:00	4:00
10:30	6:00
	6:30

在新泽西州国王桑拿前出发
(NJ)

上午7时30分	下午
8:30	3:30
10:00	5:30
11:30	7:00
	8:00

代表电话347-608-6487



二、政府服务

订阅消息：



李堡市生活指南

版本：2023年4月

- 在 [Nixle: Resident](#) 上简单注册就能及时收到市里的重要信息，包括临时封路、意外事故、交通拥堵情况。

新闻媒体：

- 脸书 [Fort Lee Today](#) 会定期发布市里的新闻
- 官方网站：<https://www.fortleenj.org> 列有其它平台的链接。官网会整合各媒体新闻。

常用政府服务信息：

1. 垃圾收理由 [Public Works & Recycling \(DPW\)](#) 监管，外包给 Interstate Waste Services (IWS) 负责
 - 生活垃圾每周收两次，时间表按区域决定，详见 <https://www.fortleenj.org/DocumentCenter/View/1446/Solid-Waste-Pick-Up-Schedule-PDF>
 - 每周第二个收垃圾日可接收两件大宗物件(家具、床垫)。
 - 白色垃圾(金属和家电)需要提前联系 Interstate Waste Services (IWS) at 866-342-5497 预约回收时间。
 - 回收物品指南见附件或者在手机上使用 RecycleCoach APP。可回收垃圾不细分、按区每周固定一天全收走。主要节日如不收，会在之后一天收走。
 - 每年三月中到十一月中全镇均在周一回收草木、树叶。
 - 废旧电子产品、电脑及充电电池可自行投放到 530 Jane Street, 周一到周五7点到3点半之间(不接收大件电器，比如空调、吸尘器、微波炉等等)
 - 市里每年有两次免费碎纸的服务，博根郡有多次回收危险物品的活动。
2. 居民停车许可由 [Parking Authority](#) 负责
 - 街泊需要许可，每两年需要续一次，过期前会收到通知
 - [Zone A](#) 在 Main Street 附近，只有区域内居民可以在 A 区凌晨 2 点-6 点间停车
3. 申请房屋改建许可由 [Building](#) 负责。具体规定见后面第四章“法规”。
4. 公园体育娱乐设施及课程安排由 [Recreation](#) 负责
 - Recreation Center 每年提供三季实惠的课外兴趣班
 - 游泳池和喷水池每年需要提前领许可
 - Community Center 也提供一些健身课程。需要凭住址凭证办理免费会员卡。课程安排见官网 <https://www.fortleenj.org/230/Jack-Alter-Fort-Lee-Community-Center>。
 - 镇里从 2019 年开始提倡可持续发展，居民可以申请到公共菜园里种菜。详情见 <https://www.fortleenj.org/347/Sustainable-Fort-Lee>。
5. 老人服务由 [Senior Services & Human Services](#) 负责
 - 李堡老人中心有丰富的活动安排。参加条件：55 岁以上，只要是李堡居民就行，无论国籍，年费 \$20。常规活动包括健身、文娱、教育、健康管理等等。
 - 60 岁以上的博根郡居民每天可参加免费集体聚餐，需提前预定和参与适宜的志愿服务。感恩节可以送火鸡套餐到老人家。
 - 镇里老人有微信群，请联系李堡华联董事入群
 - 2023 年 2 月底起李堡华联为老人争取到每周二早上 10-12 点使用 Recreation Center 的机会。华人老人们自发组织丰富的文娱活动：舞蹈、声乐、学习英文等等。



李堡市生活指南

版本：2023年4月

6. 图书馆

- 可以借出博物馆票<https://fortleelibrary.org/borrowing/museum-passes/> 艺术类博物馆目前包括Guggenheim, MoMa, Storm King Art Center, The Frick Collection。
- 查找中文书籍可输入关键词Chinese 或书名的拼音字母
- 这篇微信[公众号图文](#)里有详细介绍图书馆的馆藏和服务。

7. 警察局在维护治安、执法、处理案件等职务之外，提供以下便民服务：

- 居民出去旅游前可以提前通知警察局，警局会派警员每天到你家外至少查看两次，以确保没有异常状况。若家里出现窃贼应该尽早报案、保护现场证据、监控录像并上报保险公司。
- 车门、家门打不开的危急情况下，警察可以帮助开锁

8. 市镇活动

- 每年的主要活动包括阵亡战士纪念日游行，圣诞树点灯仪式，图书馆春节联欢会，国庆节第二天炮兵表演。暑期还有系列乐队演出，露天电影、市联欢活动(summer night out)。
- 人口普查每十年一次，结果直接影响各区预算。(人口数通常与经费成正比)
- 公民一定要参加11月初的投票选举，每年一次，每次选举的职位不同。

9. 环保

新泽西州环保部提醒居民从小事做起保护水资源不受污染，李堡市也有相关的法规：

- 保持街道排水系统通畅
- 不给野生动物喂食
- 公共场合需要清理宠物粪便
- 控制肥料和农药的使用
- 通过专用途径回收有害物质

10. 可持续生活 <https://www.fortleenj.org/347/Sustainable-Fort-Lee>

李堡市有绿色发展队Green Team 致力于推广可持续生活方式、带动公民参与支持环保。近期的相关服务包括：

- 公用花园，居民可以预约一小块地种植花草蔬菜。目前有两个花园已满，第三个花园正在建设中。
- 在大型活动现场和警察局长期回收医药。
- 每月第一个周六早上11点在Fort Lee Dog Park提供宠物狗培训。

11. 投诉建议

如果有不满意的地方，可以先找部门领导反映情况。不能解决再找市政总办公室或联系李堡华联。政府联系方式见最后一章。

12. 特殊部门

2023年3月开始，国会议员Gottheimer在市政大厅二层开设服务，时间为每周二上午9点到下午1点，有专员解答、辅助任何联邦政务问题(社保、医保、税务、基建、拨款等等)。

三、教育

1、公立学校



李堡市生活指南

版本：2023年4月

- 每年大概春季就开始接受新生报名，学龄分界线是9月30日，具体信息在[Board of Education](#)网站上公布。
- 小学按住址分区，教育部有时会抽查、上门核实地址。
- 中学/7年级开始数学和英语科目开始分优等生班(honors class)。

2、Bergen County Magnet Schools/磁校

每所学校有自己的入学考试，这些学校每年大概从市里共录取十几名学生(具体配额没有共开数据，主要决定于市里按学生提供的经费)：

- Bergen Academy
- Bergen County Technical Schools
- Academies at Englewood
- 其他的学校在[这里](#)

3、私立学校

- Dwight-Englewood School 老牌私立，学费高、人文艺术学科强
- 以下私立学校学费相对便宜
 - The Elisabeth Morrow School (pre-k through 8th)
 - Christ the Teacher Academy (pre-k through 8th)
 - Academy of Holy Angels (6th -12th)

4、课外活动

- 娱乐中心Recreation Center每年提供三季实惠的兴趣班(成人和青少年都有)
- 社区中心Community Center也提供健身课程
- [Girls Scouts](#) 旨在培养女孩独立自主领导能力、以及各种生活技能。
- Cub Scouts是男童子军的低龄分支，K-5年级男孩女孩都可以参加，手工、户外项目更丰富。报名联系 damee100@gmail.com
- 更多的机构可以在这里查找：[Camps Near Fort Lee](#)
提醒：小孩六岁前能培养的技能有限，建议每季只加一个新活动，最好是父母也感兴趣的，坚持一两年再换。父母是最好的启蒙老师，可以自己教一段时间再报课、请教练。周末能和家人多沟通、互动是良好家庭关系不可或缺的一部分。

5、补习班

- 各学校提供after school enrichment programs
- 学校外的中午补习班。坚持说中文有助提高孩子的自信和民族认同感。家长要让小孩在家坚持说中文、用中文。主要的教育机构包括：
 - 附近最大的中文学校是[华夏博根中文学校](#)。学校也提供中文以外的辅导班。除暑假外，每个周末上一次课。
 - 教会办的中文学校
 - 家庭间组织的小班教学
 - 美国本土的网课
 - 国内机构提供远程网络教学

6、教育局



李堡市生活指南

版本：2023年4月

教育局([Board of Education](#))是独立于市政府之外的行政机构，重大决策由民众代表委员集体决定。民众代表委员通过投票竞选产生，平时不坐班。每两周有一次公开会议，有助家长了解近期决策、申诉问题。会议日期、会议记录公布在网站上https://www.flboe.com/board_of_ed。我们需要多参加这些会议来了解学区近况，既可线上也可线下参加，会议地址一般是intermediate school cafe。

四、法规

事无巨细。野生动物，改造房屋，邻里纠纷，维护权利都需要先了解法规。镇里所有的法规都可以在这个网站上查找：<https://ecode360.com/FO1867>

- 在顶端输入一个关键词搜索相关章节。比如搜索animal，会发现规定不允许喂野生动物食物
- 受到侵犯、歧视、偏见以及言语冲突时，一定要详细取证、在第一时间报警。

五、中文服务资源

附近提供中文服务的机构包括：

1. 图书馆 馆员Grant, 兼李堡华联协会董事
2. 李堡老人中心有一些华人老人去活动
3. 医生信息可通过Holy Name中文服务热线201-833-3388问询

六、邮递

- USPS有时会出现投递错包裹的情况。最快的方法是打电话到[中转中心](#)问讯Phone 201-567-2739。
- 附近华人的快递公司：[申通快递 Hackensack](#)提供上门取件服务

七、周边景观

骑车、步行

- 李堡: Abbott Boulevard; Henry Hudson Drive; 华盛顿桥(到纽约后不能直接上河边的自行车道)
- 周围: Overpeck County Park in Leonia; James J. Braddock North Hudson County Park in Fairview; Saddle River County Park

适合小朋友玩的地址见 [Great Places for Little Kids](#)

八、常用电话

紧急情况(需要警察、消防车、救护车)请直接拨打911。

主要部门电话可以网页查找<https://www.fortleenj.org/directory.aspx?DID=>



李堡市生活指南

版本：2023年4月

部门	电话	主要联系人 电话及邮箱	部门	电话	主要联系人电话 及邮箱
市政府办公室总 线 Borough Office Main Line	201 592-3500		教育局 Board of Education	201 585-4612	
政务管理 Borough Administrator	201 592-3500x1500	a-restaino@f ortleenj.org	一小 School #1	201 585-4620	
秘书处 Borough Clerk	201 592-3500x1505	e-rosario@fo rtleenj.org	二小 School #2	201 585-4630	
老人中心 Senior Center	201 592-3500x1300	x1301 c-skarimb as@fortle enj.org	三小 School #3	201 585-4640	
房屋管理局 Building Department	201 592-3500x1503	x1025 b-ribarro@fo rtleenj.org	四小 School #4	201 585-4650	
公共卫生局 Health Department	201 592-3500x1510		中学(5-8年 级) Intermediate School, Middle School	201 585-4660	
消防局 Fire Department	201 592-3584	d-sauvageot @fortleenj.or g	图书馆 Public Library	201 592-3614	wei.guan@fortl ee.bccls.org
市长 Mayor	201 592-3500x1003	mayor@fortl eenj.org	社区中心 Community Center	201 592-4699	c-westeyn@fort leenj.org
停车管理局 Parking Authority	201 592-3500x1518	gloriag@fortl eepa.org	娱乐中心 Recreation Center	201 592-3612	b-yeandle@fortl eenj.org
紧急情况防备流 程规划 Office of Emergency Management	201 592-3700x1512 Or 911				
警察局 Police Department	201 592-3700	report@fortle epolice.org			
法庭 Municipal Court	201 592-3500x1509				
报告停电	1-800-436-7734				



李堡市生活指南

版本：2023年4月

部门	电话	主要联系人 电话及邮箱	部门	电话	主要联系人电话 及邮箱
或掉落的电线 Report an outage or downed power line					

附：回收物品指南

PLEASE DO NOT PUT PLASTIC BAGS IN RECYCLING BINS.



RECYCLE:

Paper and Cardboard
EMPTY, FLATTEN AND FOLD



Plastic Bottles and Food Containers
1 2 & 5
Empty and rinse containers. No loose caps.



Glass Bottles and Jars
Labels are okay!
No caps or lids.



Metal CANS Only
Remove labels on aluminum cans.



Cartons





SET RECYCLING OUT THE NIGHT BEFORE

DO NOT RECYCLE:

NO shredded paper

NO Styrofoam

NO hoses or hangers

NO hardback books, food soiled, or frozen food boxes

NO foil items, bulbs, cookware, or window glass

NO motor oil, batteries, or hazardous items

NO plastic with a 3 4 6 or 7

NO plastic bags, wrap, plastic envelopes, or shipping packaging

NO plant pots, straws, trays, lids, cups, or loose caps

NEVER place leaves in plastic bags; only place in paper lawn & leaf bags!

NEVER put syringes in recycling!



Learn more at www.fortleenj.org/159/Department-of-Public-Works-Recycling-DPW